

# LA CENTRAL

## HORARIS CURS 22-23

DILLUNS AULA GRAN	DILLUNS AULA PETITA	DIMARTS AULA GRAN	DIMARTS AULA PETITA	DIMECRES AULA GRAN	DIMECRES AULA PETITA	DIJOUS AULA GRAN	DIJOUS AULA PETITA	DIVENDRES AULA GRAN	DIVENDRES AULA PETITA	DISSABTE
9'30h -10'30h <b>YOGA SENIOR</b> Natalia Entrocassi				9'30h - 10'30h <b>ESTIRAMENTS SENIOR</b> Elena Masó						
10'30h- 12h <b>CONTEMPO ADULTS</b> Natalia Entrocassi				10'30h - 12h <b>CONTEMPO ADULTS</b> Elena Masó		10h-11'30h <b>BALLET III intermig joves/adults</b> Ana Dávila				10'30h a 13h <b>BALLET I- II intermig prep física +classe</b> Roser Grau
				12h - 13h <b>SOL PÈLVIC, TRONC, HIPOS</b> Elena Masó						
16h-17'15h <b>MODERN JAZZ joves 1</b> Eva Sasanedas	16h-17'30h <b>BALLET III intermig joves/adults</b> Ana Dávila	16h-17'15h <b>CONTEMPO JOVES</b> Elena Masó	16.15h-17'30h <b>D.URBANA JOVES +12</b> Anna Gispert	16h-17'30h <b>MODERN JAZZ joves 1</b> Eva Sasanedas	16h-17'30h <b>BALLET III intermig joves/adults</b> Ana Dávila	16h-17'15h <b>CONTEMPO JOVES</b> Elena Masó	16'30h-17'30h <b>BREAKDANCE JOVES +12</b> Teo Tarifa	16h-17'30h <b>BALLET III intermig joves/adults</b> Ana Dávila		
17'15h-18h <b>D.CREATIVA I P3 -P4</b> Elena Masó	17'30h-18'30h <b>BALLET I 2n - 3r- 4rt</b> Neus Masó	17'30h-18'30h <b>D.CREATIVA II P5 -1r</b> Elena Masó	18'30h-18'30h <b>URBANA KIDS 2n - 3r- 4rt</b> Anna Gispert	17'30h-18'30h <b>CONTEMPO I 2n - 3r</b> Elena Masó	17'30h-18'30h <b>BALLET II 4rt - 5è- 6è</b> Neus Masó	17'30h-18'30h <b>CONTEMPO II 4rt - 5è- 6è</b> Elena Masó	17'30h-18'30h <b>BREAKDANCE KIDS +7</b> Teo Tarifa	17'15h a 19'15h <b>BALLET I- II intermig</b>		
18h-19'30h <b>MODERN JAZZ joves 2</b> Eva Sasanedas	18'30h-19'30h <b>BALLET II 4rt - 5è- 6è</b> Neus Masó	18'30h - 20h <b>CONTEMPO ADULTS intermig</b> Elena Masó	18'30h - 19'30h <b>URBANA 5è -6è- 1ESO</b> Anna Gispert	18'30h a 20h <b>CONTEMPO ADULTS intermig</b> Neus Masó	18'30h-20h <b>MODERN JAZZ joves 2</b> Eva Sasanedas	18'30h - 20h <b>CONTEMPO ADULTS intermig</b> Elena Masó	18'30h - 19'30h <b>URBANA 5è -6è- 1ESO</b> Anna Gispert	<b>prep física +classe</b> Roser Grau		
19'30h - 21h <b>CONTEMPO ADULTS intermig</b> Neus Masó	19'30h - 21h <b>JAZZ ADULTS</b> Eva Sasanedas	20h-21'30h <b>CONTEMPO ADULTS intermig-av</b> Neus Masó	19'30h - 20'30h <b>URBAN JAZZ ADULTS</b> Anna Gispert	20h-21h <b>ESTIRAMENTS + TC</b> Elena Masó		20h-21'30h <b>CONTEMPO ADULTS intermig-av</b> Neus Masó	20h-21'30h <b>CONTEMPO ADULTS iniciació</b> Elena Masó	20h a 22h <b>TANTRA</b> *CADA 15 DIES		