

# LA CENTRAL

c/de l'Olivera 11, baixos. BARRI VISTA ALEGRE. GIRONA  
[www.lacentraldimpas.com](http://www.lacentraldimpas.com) // [info@lacentraldimpas.com](mailto:info@lacentraldimpas.com)

DILLUNS A.GRAN	DILLUNS A.PETITA	DIMARTS A.GRAN	DIMARTS A.PETITA	DIMECRES A.GRAN	DIMECRES A.PETITA	DIJOUS A.GRAN	DIJOUS A.PETITA	DIVENDRES A.GRAN	DIVENDRES A.PETITA	DISSABTE A.GRAN
9'30h a 10'30h <b>YOGA SENIORS</b> (NATALIA ENTROCASI)		9'30h-11h <b>YOGA FLOW</b> (ROMI APRILE)		9'30h a 10'30h <b>ESTIRAMENTS SENIORS</b> (ELENA MASÓ)						TALLERS I MONOGRÀFICS PUNTUALS
10'30h-12h <b>CONTEMPO ADULTS iniciació-intermig</b> (NATALIA ENTROCASI)				10'30h-12h <b>CONTEMPO ADULTS intermig</b> (ELENA MASÓ)				MONOGRÀFICS	TRIMESTRALS, MONOGRÀFICS, INTENSIVS, TALLERS PUNTUALS	
		14'30h-15'30h <b>YOGA FLOW</b> (ROMI APRILE)		12h a 13h <b>SOL PÈLVIC, TRONC, HIPOS</b> (ELENA MASÓ)						
16h a 17'15h <b>MODERN JAZZ JOVES 1</b> (EVA SASANEDAS)	16h a 17'30h <b>BALLET III intermig JOVES-ADULTS</b> (ANA DÁVILA)	16h A 17'15h <b>CONTEMPO JOVES ESO-BATX</b> (ELENA MASÓ)	16'15h-17'30h <b>D.URBANA JOVES ESO-BATX</b> (ANNA GISPERT)	16h a 17'30h <b>MODERN JAZZ JOVES 1</b> (EVA SASANEDAS)	16h a 17'30h <b>BALLET III intermig JOVES-ADULTS</b> (ANA DÁVILA)	16h A 17'15h <b>CONTEMPO JOVES ESO-BATX</b> (ELENA MASÓ)			16'15h a 17'15h <b>BREAKDANCE JOVES</b> (TEO TARIFA LAURETTA)	
17'15h-18h <b>D.CREATIVA I P3-P4</b> (ELENA MASÓ)	17'30h a 18'30h <b>BALLET I 2n-3r- 4rt</b> (NEUS MASÓ)	17'30h-18'30h <b>D.CREATIVA II P5-1R</b> (ELENA MASÓ)	17'30h-18'30h <b>URBANA KIDS 2n-3r-4rt</b> (ANNA GISPERT)	17'30h a 18'30h <b>CONTEMPO I 2n - 3r</b> (ELENA MASÓ)	17'30h a 18'30h <b>BALLET II 4rt-5è-6è</b> (NEUS MASÓ)	17'30h-18'30h <b>CONTEMPO II 4rt-5è - 6è</b> (ELENA MASÓ)	17'15h - 18'30h <b>D.URBANA JOVES ESO-BATX</b> (ANNA GISPERT)	17'30h a 18'30h <b>BALLET II 4rt-5è-6è</b> (ROSER GRAU)	17'30h a 18'30h <b>BREAKDANCE KIDS a partir de 7 anys</b> (TEO TARIFA LAURETTA)	
18h a 19'30h <b>MODERN JAZZ JOVES 2</b> (EVA SASANEDAS)	18'30h a 19'30h <b>BALLET II 4rt-5è-6è</b> (NEUS MASÓ)	18'30h-20h <b>CONTEMPO ADULTS intermig</b> (ELENA MASÓ)	18'30h-19'30h <b>URBANA 5è-6è-1r ESO</b> (ANNA GISPERT)	18'30h-20h <b>CONTEMPO ADULTS intermig</b> (NEUS MASÓ)	18'30h a 20h <b>MODERN JAZZ JOVES 2</b> (EVA SASANEDAS)	18'30h a 20h <b>CONTEMPO ADULTS intermig</b> (ELENA MASÓ)	18'30h -19'30h <b>D.URBANA 5è-6è- 1r ESO</b> (ANNA GISPERT)			
19'30h - 21h <b>CONTEMPO JOVES/ADULTS intermig</b> (NEUS MASÓ)	19'30h a 21h <b>JAZZ-CONTEMPORANI JOVES/ADULTS</b> (EVA SASANEDAS)	20h - 21'30h <b>CONTEMPO ADULTS inter-av</b> (NEUS MASÓ)	19'30h A 20'30h <b>URBAN JAZZ ADULTS</b> (ANNA GISPERT)	20h a 21h <b>YOGA RESTAURATIU</b> (ROMI APRILE)	20h-21h <b>ESTIRAMENTS+TC</b> (ELENA MASÓ)	20h a 21'30h <b>CONTEMPO ADULTS inter-av</b> (NEUS MASÓ)	20h-21'30h <b>CONTEMPO ADULTS INICIACIÓ</b> (ELENA MASÓ)	<b>TANTRA</b> 20h a 22h <i>*cada 15 dies</i>		

qualsevol dubte o consulta ens trobeu a [info@lacentraldimpas.com](mailto:info@lacentraldimpas.com)