

LA CENTRAL

c/de l'Olivera 11, baixos. BARRI VISTA ALEGRE. GIRONA

www.lacentraldimpas.com // info@lacentraldimpas.com

DILLUNS A.GRAN	DILLUNS A.PETITA	DIMARTS A.GRAN	DIMARTS A.PETITA	DIMECRES A.GRAN	DIMECRES A.PETITA	DIJOUS A.GRAN	DIJOUS A.PETITA	DIVENDRES A.GRAN	DIVENDRES A.PETITA	DISSABTE A.GRAN
9:30h a 10:30h YOGA SENIORS (NATALIA ENTROCASI)	9:30h-11h YOGA FLOW (ROMI APRILLE)	9:30h a 10:30h ESTIRAMENTS SENIORS (ELENA MASÓ)	9:30h a 10:30h ESTIRAMENTS SENIORS (ELENA MASÓ)	10:30h-12h CONTEMPO ADULTS intermig (ELENA MASÓ)	10:30h-12h CONTEMPO ADULTS intermig (ELENA MASÓ)	12h a 13h SOL PÈLVIC, TRONC, HIPOS (ELENA MASÓ)	12h a 13h SOL PÈLVIC, TRONC, HIPOS (ELENA MASÓ)	16:15h a 17:15h BREAKDANCE JOVES (TEO TARIFA LAURETTA)	16:15h a 17:15h BREAKDANCE JOVES (TEO TARIFA LAURETTA)	TALLERS I MONOGRÀFICS PUNTUALS
10:30h-12h CONTEMPO ADULTS iniciació-intermig (NATALIA ENTROCASI)	14:30h-15:30h YOGA FLOW (ROMI APRILLE)	10:30h-12h CONTEMPO ADULTS intermig (ELENA MASÓ)	10:30h-12h CONTEMPO ADULTS intermig (ELENA MASÓ)	12h a 13h SOL PÈLVIC, TRONC, HIPOS (ELENA MASÓ)	12h a 13h SOL PÈLVIC, TRONC, HIPOS (ELENA MASÓ)	16h a 17:30h MODERN JAZZ ESO-BATX (EVA SASANEDAS)	16h a 17:30h MODERN JAZZ ESO-BATX (EVA SASANEDAS)	17:30h a 18:30h BREAKDANCE KIDS a partir de 7 anys (TEO TARIFA LAURETTA)	17:30h a 18:30h BREAKDANCE KIDS a partir de 7 anys (TEO TARIFA LAURETTA)	TRIMESTRALS, MONOGRÀFICS, INTENSIVS, TALLERS PUNTUALS
16h a 17:15h MODERN JAZZ ESO-BATX (EVA SASANEDAS)	16h A 17:15h CONTEMPO JOVES ESO-BATX (ELENA MASÓ)	16h a 17:30h MODERN JAZZ ESO-BATX (EVA SASANEDAS)	16h a 17:30h MODERN JAZZ ESO-BATX (EVA SASANEDAS)	16h a 17:30h MODERN JAZZ ESO-BATX (EVA SASANEDAS)	16h a 17:30h MODERN JAZZ ESO-BATX (EVA SASANEDAS)	16h a 17:30h MODERN JAZZ ESO-BATX (EVA SASANEDAS)	16h a 17:30h MODERN JAZZ ESO-BATX (EVA SASANEDAS)	16:15h a 17:15h BREAKDANCE JOVES (TEO TARIFA LAURETTA)	16:15h a 17:15h BREAKDANCE JOVES (TEO TARIFA LAURETTA)	
17:15h-18h D.CREATIVA I P3-P4 (ELENA MASÓ)	17:30h-18:30h D.CREATIVA II P5-1R (ELENA MASÓ)	17:30h a 18:30h CONTEMPO I (ELENA MASÓ)	17:30h-18:30h URBANA KIDS 2h-3r-4rt (ANNA GISPERT)	17:30h a 18:30h CONTEMPO I (ELENA MASÓ)	17:30h a 18:30h CONTEMPO I (ELENA MASÓ)	17:30h-18:30h CONTEMPO II 4rt-5è - 6è (ELENA MASÓ)	17:30h-18:30h CONTEMPO II 4rt-5è - 6è (ELENA MASÓ)	17:30h a 18:30h BREAKDANCE KIDS a partir de 7 anys (TEO TARIFA LAURETTA)	17:30h a 18:30h BREAKDANCE KIDS a partir de 7 anys (TEO TARIFA LAURETTA)	
18h a 19:30h MODERN JAZZ 6è-1r ESO (EVA SASANEDAS)	18:30h-19:30h CONTEMPO ADULTS intermig 18:30h-20h (ELENA MASÓ)	18:30h-20h CONTEMPO ADULTS intermig 18:30h-20h (NEUS MASÓ)	18:30h-19:30h URBANA 5è-6è-1r ESO 18:30h-19:30h (ANNA GISPERT)	18:30h-20h CONTEMPO ADULTS intermig 18:30h-20h (NEUS MASÓ)	18:30h-20h CONTEMPO ADULTS intermig 18:30h-20h (NEUS MASÓ)	18:30h-20h CONTEMPO ADULTS intermig 18:30h a 20h (ELENA MASÓ)	18:30h-19:30h D.URBANA 5è-6è- 1r ESO (ANNA GISPERT)	18:30h a 22h TANTRA cada 15 dies	18:30h a 22h TANTRA cada 15 dies	
CONTEMPO ADULTS intermig 19:30h - 21h (NEUS MASÓ)	CONTEMPO ADULTS inter-av 20h - 21:30h (NEUS MASÓ)	CONTEMPO ADULTS intermig 18:30h-20h (ELENA MASÓ)	URBAN JAZZ ADULTS 19:30H A 20:30H (ANNA GISPERT)	20h a 21h YOGA RESTAURATIU (ROMI APRILE)	20h-21h ESTIRAMENTS + TC (ELENA MASÓ)	CONTEMPO ADULTS inter-av 20h a 21:30h (NEUS MASÓ)	CONTEMPO ADULTS INICIACIÓ 19:30h-21h (ELENA MASÓ)			